



t'activa:

“T'ACTIVA: Terrassa Activa i Saludable”
(GO03-003521)

Projectes d'especialització i competitivitat territorial (PECT)



mgarolera@cst.cat



Unió Europea
Fons Europeu
de Desenvolupament Regional



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de Terrassa



Diputació
Barcelona

RIA +VALOR

OBJETIVO DEL PROYECTO

Soledad NO deseada

Pandemia social

Impacto salud

(15cigarretes/dia; >2 obesitat,)

Atención
primaria

la participación ciudadana para el desarrollo de una **solución digital** para hacer frente al reto de **la soledad no deseada** dentro del contexto de la prescripción social.



Ciudadania

Empresa

Centros conocimiento

Administración pública

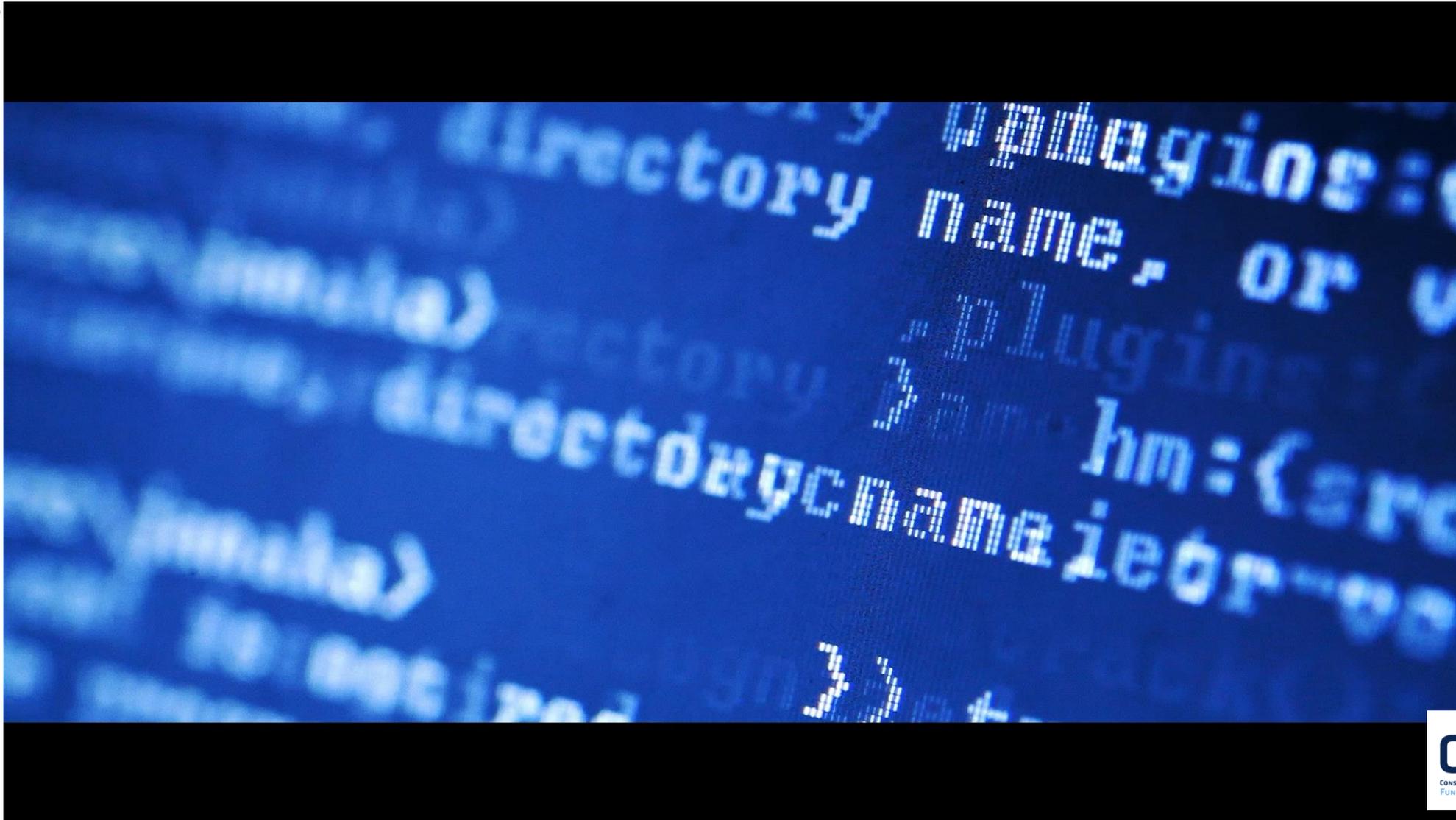
Cuadrúple hélice

+VALOR

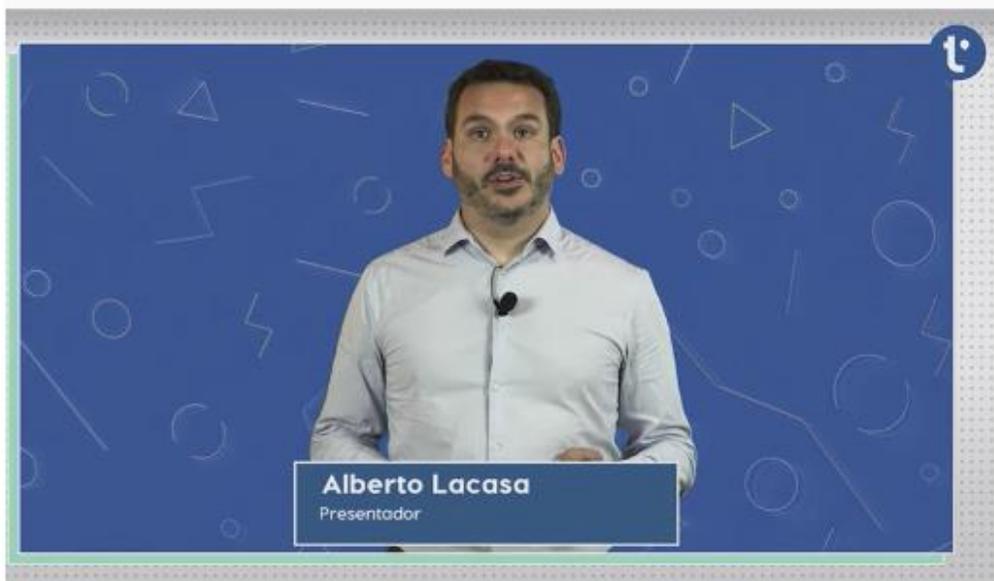
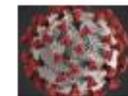
FASE 1

Identificación del reto a través de la **participación ciudadana**

metodología de trabajo triangulada con datos cualitativos, cuantitativos y metodologías participativas



Campaña
participación
ciudadana
para la
búsqueda
de
soluciones

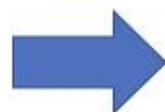


tiva2020 Final Four



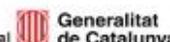
#Tactiva2020 Final Four

- 21** equipos
- 10** entrenadores
- 3K** votaciones
- 38K** visites a la web
- 1** ganador



diseño de soluciones digitales

Metodología design thinking: empatía, ideación, prototipo y comunicación





I CONGRÉS CATALÀ

DE SOCIETAT CÍVIL I D'ENTREPRENEDORIA



Selección y desarrollo de la solución GANADORA

T'activa
Casal
a Casa

INICI

APLICACIÓ

SOBRE

CONTACTE

PRIVACITAT

T'Activa Iniciar Sessió

Escriu el teu correu

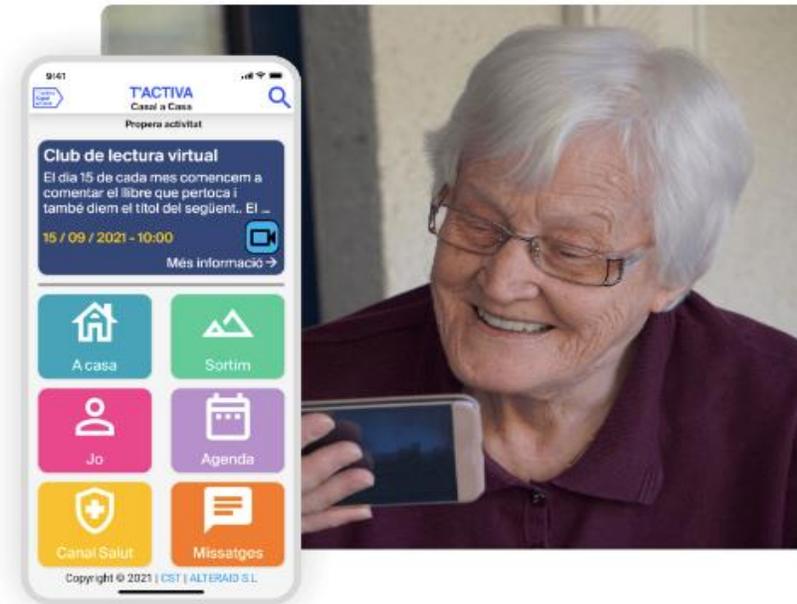
Contrasenya

Ingressar

Recuperar contrasenya

Crea un compte

v1.4.4



alterAid

CST:
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

3 cervell
cognició
conducta

Diputació
Barcelona

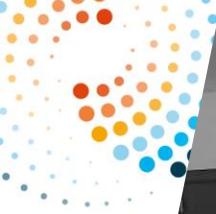


Ajuntament
de Terrassa

Generalitat
de Catalunya

Unió Europea
Fons Europeu
de Desenvolupament Regional





IA +VALOR

FASE 4



Districte 2
CAP est

Realización de la experiencia **piloto** en un **centro de atención primaria** y comunitaria que utiliza la solución digital en el contexto de la **prescripción social.**





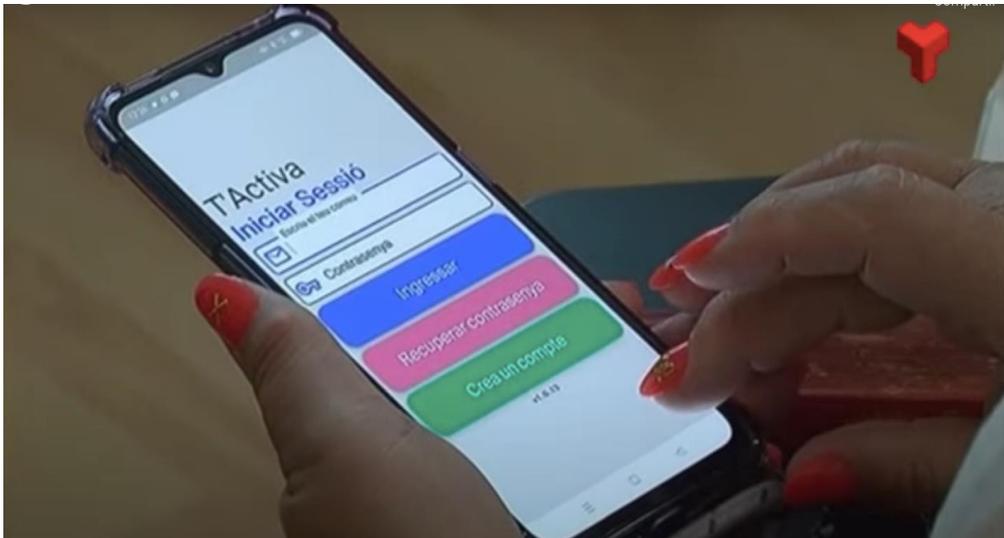
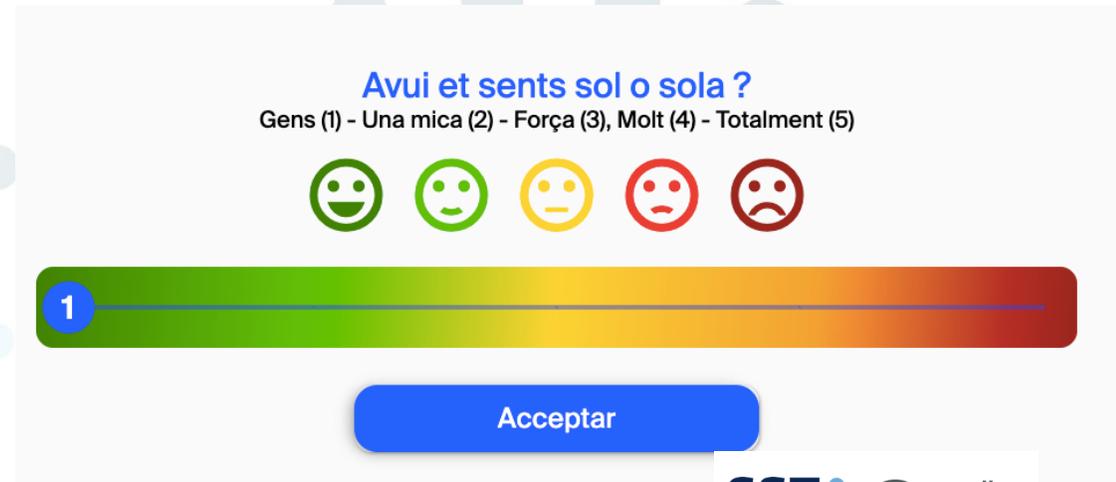
¿Qué mejoras propone para el paciente?

A nivel de producto:

Mayor accesibilidad a actividades de su territorio

Diseño sencillo y adaptado a personas con baja habilidad tecnológica

Monitorizar el estado de soledad , intereses y actividades





A +VALOR RESULTADOS:

¿Qué mejoras propone para el paciente?

En el ámbito de la salud:

Mejora la oferta en el servicio asistencial

Ofrece una alternativa a la medicalización frente al problema de la soledad.

Permite acceder fácilmente a actividades de su entorno y en consecuencia, aumentar el **contacto social**.

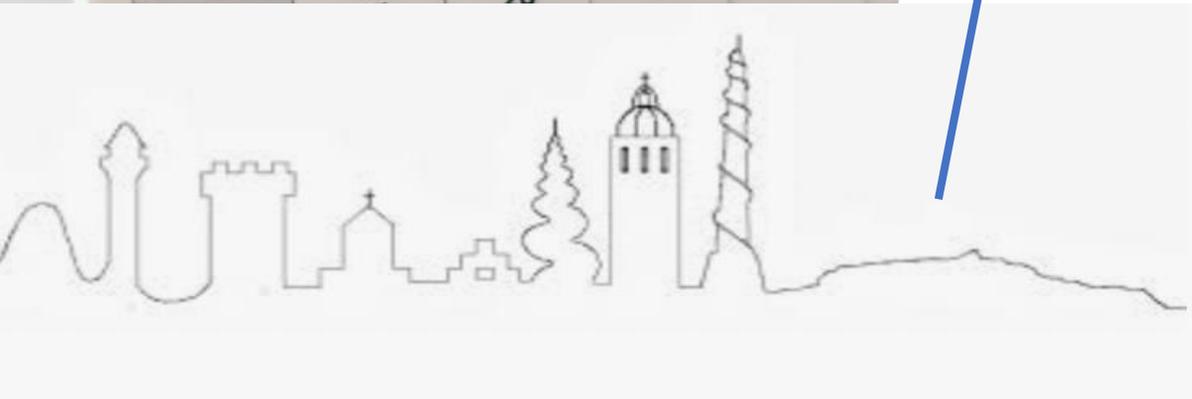
ARIA +VALOR

MOMENTO actual

el proyecto se encuentra en la fase
PILOTO.

El **CAP-EST** de la ciudad de
Terrassa está aplicando este
proyecto con población voluntaria.

Actualmente **12 participantes**
han iniciado el proyecto





¿Qué le falta implementar?

Vinculación al mapa de activos de CAT ya existente

Vinculación directa al sistema sanitario (ECAP)

Selección automatizada y personalizada de los activos con IA

Creación de alertas automatizada para los profesionales

Personalización del seguimiento de los usuarios y propuesta de nuevos activos con IA

¿Qué necesidades detectas?

Valoración de la adherencia a la aplicación

Valoración de la utilidad de la aplicación de los usuarios y de los profesionales

Extender a todos los centros de Primaria de CAT

Escalar a otras poblaciones (p.e. personas con trastorno mental grave)

Una solució que ha nascut amb la participació de la ciutadania
per a la ciutadania

t'activa:

“T'ACTIVA: Terrassa Activa i Saludable”

(G003-003521)

mgarolera@cst.cat

